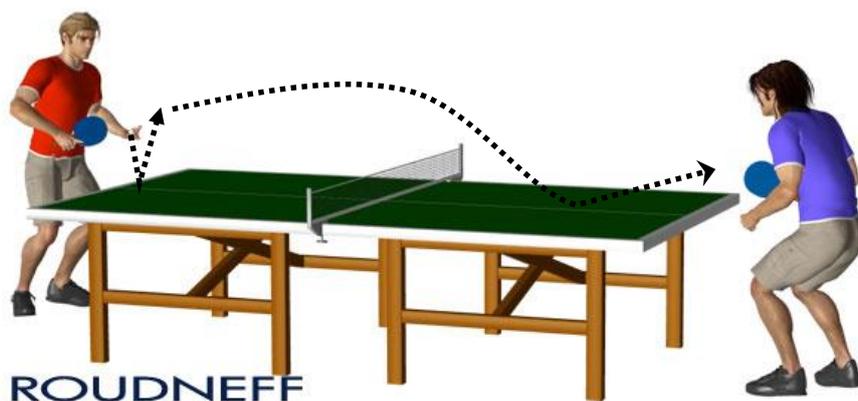


PALIER 1

Je suis capable de faire quelques échanges en coopération avant de jouer contre un adversaire



L'épreuve-preuve

- 💧 Par 3, 1 arbitre-observateur, 2 joueurs
- 💧 Faire rebondir la balle sur la table pour la mise en jeu. Mise en jeu chacun son tour.
- 💧 Faire **4** échanges en jouant **AVEC** son partenaire (jeu en coopération)
- 💧 A partir de la 5^{ème} frappe, jouer **CONTRE** l'adversaire

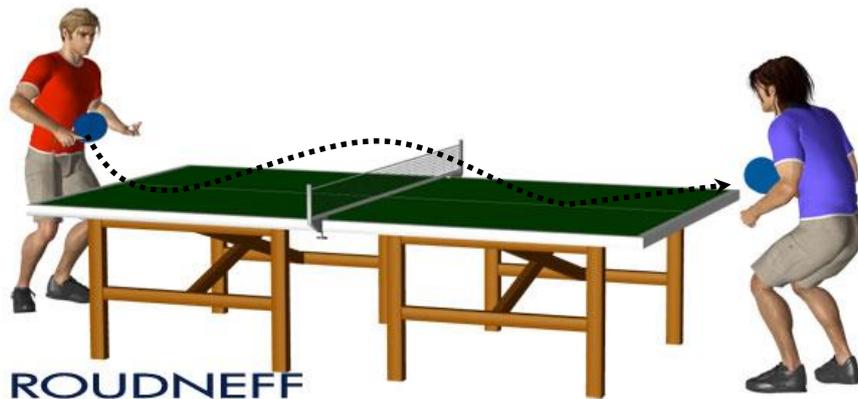
Nous avons réussi si

- 💧 Je fais rebondir la balle sur la table avant le renvoie
- 💧 Sur **10 tentatives, nous faisons au moins 4 fois** quatre échanges en coopération sans faire de faute avant de jouer le match.

J'ai validé le palier si je réussis 2 fois l'épreuve-preuve.

PALIER 2

Je suis capable de faire un service réglementaire et plusieurs échanges en coopération avant de jouer contre un adversaire



L'épreuve-preuve

- 💧 Par 3, 1 arbitre-observateur, 2 joueurs
- 💧 Faire un service réglementaire service chacun son tour.
- 💧 Faire **6** échanges en jouant **AVEC** son partenaire (jeu en coopération)
- 💧 A partir de la 7^{ème} frappe, jouer **CONTRE** l'adversaire

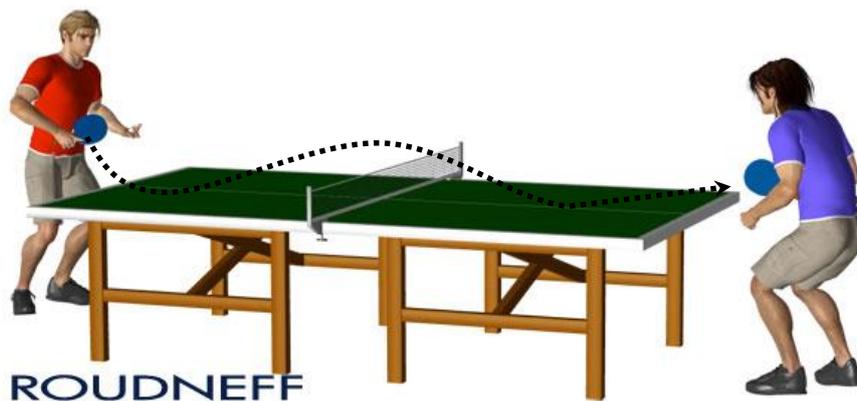
Nous avons réussi si

- 💧 Je fais un service réglementaire pour mettre en jeu
- 💧 Sur **10 tentatives**, nous faisons au moins **6 fois** six échanges en coopération sans faire de faute avant de jouer le match.

J'ai validé le palier si je réussis 2 fois l'épreuve-preuve.

PALIER 3

Je suis capable de faire un service réglementaire et de nombreux échanges en coopération avant de jouer contre un adversaire



L'épreuve-preuve

- 💧 Par 3, 1 arbitre-observateur, 2 joueurs
- 💧 Faire un service réglementaire service chacun son tour.
- 💧 Faire **8** échanges en jouant **AVEC** son partenaire (jeu en coopération)
- 💧 A partir de la 9^{ème} frappe, jouer **CONTRE** l'adversaire

Nous avons réussi si

- 💧 Je fais un service réglementaire pour mettre en jeu
- 💧 Sur **10 tentatives**, nous faisons au moins **8 fois** huit échanges en coopération sans faire de faute avant de jouer le match.

J'ai validé le palier si je réussis 2 fois l'épreuve-preuve.