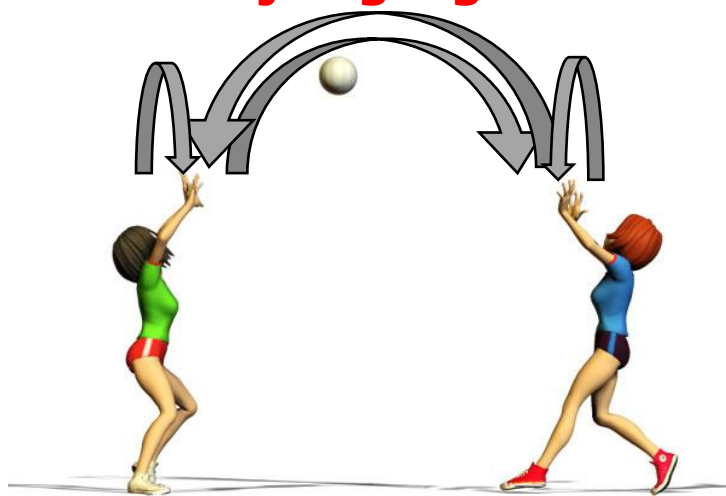


# PALIER 1

**Je suis capable de faire 6 échanges en coopération avec jonglage illimité et sans filet.**



## L'épreuve-preuve

- 💧 Par 3, 1 arbitre-observateur, 2 joueurs
- 💧 Se faire 6 échanges avec droit de jonglage illimité.

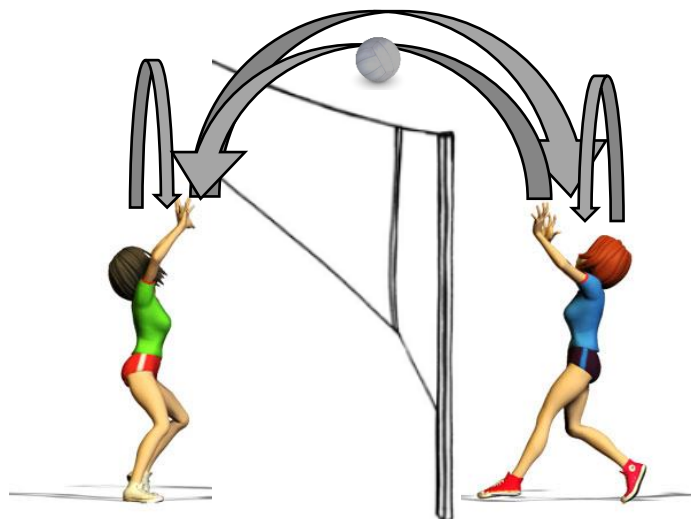
## Nous avons réussi si ....

- 💧 Sur **10 tentatives**, nous réussissons au moins **8 fois** à faire nos 6 échanges sans que le ballon ne tombe au sol.

**J'ai validé le palier si je réussis 2 fois l'épreuve-preuve avec 2 partenaires différents**

## PALIER 2

**Je suis capable de faire 6 échanges en coopération avec jonglage illimité AVEC filet avant de jouer contre mon adversaire.**



### L'épreuve-preuve

- 💧 Par 3, 1 arbitre-observateur, 2 joueurs
- 💧 Se faire **6** échanges par-dessus le filet avec droit de jonglage illimité.

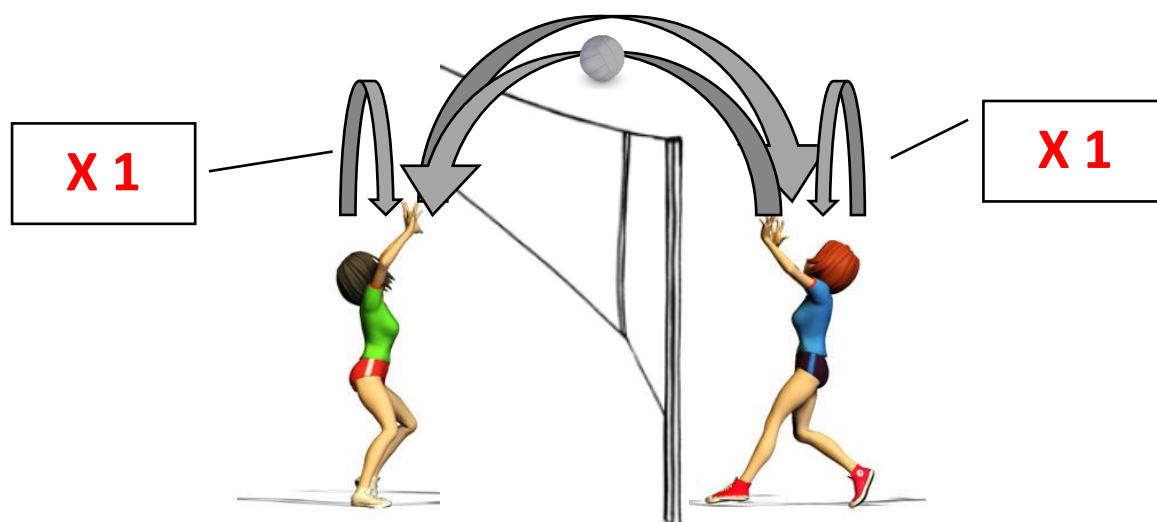
### Nous avons réussi si ....

- 💧 Sur **10 tentatives**, nous réussissons au moins **8 fois** à faire nos 6 échanges sans que le ballon ne tombe au sol.

**J'ai validé le palier si je réussis 2 fois  
l'épreuve-preuve avec 2 partenaires différents**

## PALIER 3

Je suis capable de faire **8** échanges en coopération avec **un seul jonglage autorisé à chaque réception** avec filet avant de jouer contre mon adversaire.



### L'épreuve-preuve

- 💧 Par 3, 1 arbitre-observateur, 2 joueurs
- 💧 Se faire **8** échanges par-dessus le filet avec droit à 1 jonglage à chaque réception

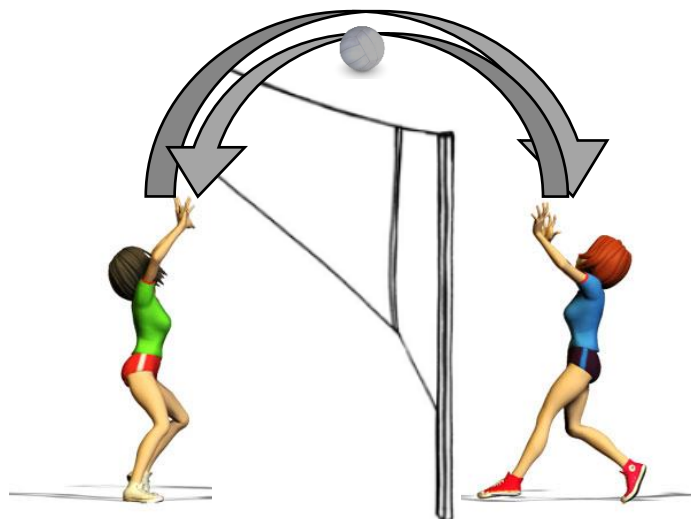
### Nous avons réussi si ....

- 💧 Sur **10 tentatives**, nous réussissons au moins **8 fois** à faire nos 8 échanges sans que le ballon ne tombe au sol.

**J'ai validé le palier si je réussis 2 fois l'épreuve-preuve avec 2 partenaires différents**

## PALIER 4

Je suis capable de faire **6** échanges en coopération **sans jonglage** avec filet avant de jouer contre mon adversaire.



### L'épreuve-preuve

- 💧 Par 3, 1 arbitre-observateur, 2 joueurs
- 💧 Se faire **6** échanges par-dessus le filet sans aucun jonglage.

### Nous avons réussi si ....

- 💧 Sur **10 tentatives**, nous réussissons au moins **8 fois** à faire nos 6 échanges sans que le ballon ne tombe au sol.

**J'ai validé le palier si je réussis 2 fois l'épreuve-preuve avec 2 partenaires différents**