

RESSOURCES

Cognitive	Affective	Motrice	Informationnelle
<ul style="list-style-type: none"> • Analyser • Anticiper • Associer • Choisir • Comprendre • Concevoir • Connaitre • Convaincre • Décider • Décrire • Elaborer (ex une tactique) • Expérimenter • Expliquer • Imaginer • Inventer • Penser • Réfléchir • Mémoriser • Trouver • S'exprimer • S'organiser • Se représenter • Se projeter • Savoir comment ... • Verbaliser • ... 	<ul style="list-style-type: none"> • Appréhender (une émotion) • Contrôler (une émotion) • Dépasser • (Être frustrer) • Ne pas se laisser submerger par ... • Partager une émotion • Réguler • Ressentir (une émotion) • Apprécier émotionnellement • Faire face à ... • ... 	<ul style="list-style-type: none"> • Tous les verbes d'action (ex : passer, recevoir, sauter, etc.) • Coordonner • Combiner • Conduire • Dissocier • Enchaîner • Faire • Maitriser • Produire • Réaliser • S'adapter (physiquement) • Savoir (faire) • S'équilibrer • Se déplacer • S'engager • ... 	<ul style="list-style-type: none"> • Discriminer • Entendre • Identifier • Observer • Percevoir • Regarder • (Se) Repérer • Sentir • Voir • ...